

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

**Красноярский институт железнодорожного транспорта**

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»  
(КрИЖТ ИрГУПС)

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

для специальности

13.02.09 Монтаж и эксплуатация линий электропередачи

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск  
2021

Рабочая программа дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.09 Монтаж и эксплуатация линий электропередачи, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 5 февраля 2018 г. № 66.

РАССМОТРЕНО

ЦМК «Общеобразовательных дисциплин»

Протокол № 10 от «09» июня 2021г

Председатель Юманов /П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО

С.В. Домнин С.В. Домнин

«09» июня 2021г

Разработчик: Лишанский Б.А – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей учебной программы дисциплины.....	4
2 Структура и содержание рабочей программы дисциплины .....	6
3 Условия реализации рабочей программы дисциплины .....	12
4 Контроль и оценка результатов освоения дисциплины .....	14
5 Лист внесения изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу дисциплины .....	16

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1 Область применения рабочей программы

Дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональные дисциплины профессионального учебного цикла.

## 1.2 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно–учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских

подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

1.3. Количество часов на освоение рабочей учебной программы дисциплины

Очная форма обучения

Максимальная учебная нагрузка обучающегося: 88 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 80 часов;

В том числе:

- теоретическое обучение 60 часов;
- практические занятия 20 часов;
- самостоятельная работа обучающегося 6 часов;
- промежуточная аттестация 2 часа.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем рабочей программы дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения на базе среднего общего образования

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	88
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	80
В том числе:	
Практические занятия	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание рабочей программы дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности  
Очная форма обучения на базе среднего общего образования

Наименование разделов и тем	№ занятия	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2		3	4
1 курс 2 семестр				
Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях			18	
Тема 1.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	1	Введение. Общие понятия БЖД.	2	
	2	Обеспечение устойчивости объектов экономики при воздействии природных и техногенных чрезвычайных ситуациях.	2	
	3	Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)	2	
	4	Мероприятия по противодействию терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2	
		Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентацию по теме: «Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС)» Подготовить реферат по теме: «Мероприятия по противодействию терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.»	2	
Тема 1.2. Основные виды		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08

потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	5	Требования безопасности в различных условиях выполнения профессиональных обязанностей.	2	
Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны.		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	6	Задачи и основные мероприятия ГО.	2	
	7	Понятие об оружии массового поражения	2	
	8	Современные обычные средства поражения.	2	
Тема 1.4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	9	Организация противопожарной защиты, первичные средства пожаротушения, правила и способы спасения людей.	2	
Раздел 2. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи			10	
Тема 2.1. Виды ран. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	10	Виды ран. Способы обработки ран. Сердечный приступ и его признаки.	2	
Тема 2.2. Оказание первой доврачебной помощи при термических повреждениях.		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	11	Ожоги. Отморожения. Симптомы	2	
		Практическое занятие		
	12	«Оказание первой доврачебной помощи при ожогах, солнечном и тепловых ударах»	2	
Тема 2.3. Оказание первой		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07,



медицинской помощи при ранениях различного рода.	13	Виды травмирования. Системы травм. Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при ранениях различного рода	22	ОК 08
		Практическое занятие		
	14	«Наложение повязки на голову, туловище, нижние и верхние конечности»	2	
Раздел 3. Основы военной службы			54	
Тема 3.1. Основы организации обороны государства		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	15	Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина.	2	
	16	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
	17	Прогнозирование и оценка военной опасности и военной угрозы	2	
	18	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.	2	
	19	Боевые традиции Вооруженных Сил РФ	2	
	20	Государственные и воинские символы.	2	
		Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить реферат по теме: «Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации» Подготовить презентацию по теме: «Государственные и воинские символы» «Боевые традиции Вооруженных Сил РФ» Подготовить кроссворд по теме: «Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ»	2	
Тема 3.2. Основные виды вооружений и военной техники		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	21	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Вооружение сухопутных войск.	2	

	22	Вооружение военно-морского флота	2	
	23	Вооружение воздушно- космических сил	2	
	24	Бронетанковая техника.	2	
	25	Специальное военное снаряжение	2	
Тема 3.3. Военная служба – особый вид государственной службы.		Содержание учебного материала		ОК 06, ОК 07, ОК 08
	26	Основы военной службы. Военная обязанность. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Боевые традиции вооруженных сил РФ.	2	
	27	Обязанности и ответственность военнослужащих	2	
	28	Порядок прохождения военной службы прапорщиками и мичманами в Вооруженных Силах	2	
	29	Преступления против военной службы	2	
	30	Порядок увольнения с военной службы. Пребывание в запасе.	2	
	31	Порядок прохождения военных сборов.	2	
		Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить реферат по теме: Федеральный закон от 25 июля 2002г. № 113-ФЗ «Об альтернативной и гражданской службе». Подготовить презентацию по теме: Боевые традиции вооруженных сил РФ.	2	
Тема 3.4. Профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы.		Содержание учебного материала		
	32	Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях.	2	
		Практические занятия		
	33	«Выполнение обязанностей дневального по роте»	2	
	34	«Выполнение обязанностей часового»	2	
	35	«Отработка навыков разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК)».	2	
	36	«Отработка навыков строевой подготовки, строевых приемов без оружия».	2	
	37	«Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание»	2	

38	«Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения».	2	
39	«Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения».	2	
40	«Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы».	2	
	Промежуточная аттестация	2	
	Итого по дисциплине	88	
		В том числе:	
		Теоретическое обучение	60
		Практические занятия	20
		Самостоятельная работа	6
		промежуточная аттестация	2

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация учебной дисциплины в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности» :

Оснащенный оборудованием:

- макеты оружейные ММГ – 74 скл. приклад,
- макеты оружейные РММГ – 74 (РПК),
- автомат АКМН,
- рабочее место преподавателя,
- рабочие места по количеству обучающихся,
- муляжи,
- носилки,
- противогазы,
- автоматы самодельные,
- стол для работы с оружием,
- стенд,
- стенка,
- доска магнитно – маркерная,
- подст. под огнетушитель,
- костюм полевой,
- чехол для фляжки,
- огнетушитель,
- котелок арм, дозиметр.

Технические средства обучения:

- проектор,
- МФУ,
- экран настенный,
- монитор,
- кроншт потолочный для проектора.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации рабочей программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

#### 1 Основная учебная литература:

1.1 Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования/ С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина.— Москва: Юрайт, 2021.— 399с.— (Профессиональное образование).— ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL:<https://urait.ru/bcode/469524>

#### 2 Дополнительная учебная литература:

2.2 Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования/ С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина.— Москва: Юрайт, 2019.— 399 с.— (Профессио-

нальное образование).— ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL:<https://urait.ru/bcode/433376>

### 3 Электронные ресурсы:

3.1. Библиотека КрИЖТ ИрГУПС : [сайт] / Красноярский институт железнодорожного транспорта –филиал ИрГУПС. – Красноярск. – URL: <http://irbis.krsk.irgups.ru/>. – Режим доступа: после авторизации. – Текст : электронный.

3.2. Образовательная платформа Юрайт : электронная библиотека : сайт / ООО «Электронное издательство Юрайт». – Москва. – URL: <https://urait.ru/>. – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения очной/заочной формы обучения
сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Анализ перечня военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности», «Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью»
правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения».
роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения	устный и письменный опросы, контроль деятельности студентов на практическом занятии «Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы».
описывать значимость своей специальности	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью»
содействовать сохранению окружающей среде, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Составление и отработка алгоритма оказания первой медицинской помощи при травмах груди и живота, при повреждении позвоночника»
использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Отработка навыков разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК). Отработка навыков строевой подготовки, строевых приемов без оружия», «Отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения»

Результаты (формируемые общие и профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки (с применением активных и интерактивных методов)
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей	демонстрация гражданско-патриотической позиции; демонстрация владения понятиями учебной дисциплины и адекватность их применения относительно ситуации	наблюдение при выполнении практических заданий, дифференцированный зачет
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	точность формулировок правил экологической безопасности, соблюдение алгоритма обеспечения ресурсосбережения	наблюдение при выполнении практических заданий, дифференцированный зачет
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	демонстрация соблюдения здорового образа жизни; точность и правильность использования средств профилактики перенапряжения	наблюдение при выполнении практических заданий, дифференцированный зачет

**5 ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В  
РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ**

№	Дата внесения изменений	№ страницы	До внесения изменений	После внесения изменения
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				