

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

**Красноярский институт железнодорожного транспорта**

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта

(ФГБОУ ВО КриЖТ ИрГУПС КТЖТ)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности

**27. 02. 03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте)**

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск  
2020

Рабочая программа дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 27. 02. 03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 5 февраля 2018 г. № 66.

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической  
комиссии ООД  
протокол № 10 от « 08 » 06 2020 г.  
Председатель ЦК Юманов П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО  
С.В. Домнин  
« 08 » 06 2020г.

Разработчик: Лишанский Б.А – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	14

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения

Рабочая программа дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте).

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина ОП 10 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины ОП 10 Безопасность жизнедеятельности обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

### **Знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

<b>Код</b>	<b>Наименование компетенций</b>
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ПК 2.6	Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося: 72 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 72 часа;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
В том числе:	
Практические занятия	32
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	

## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенции
1	2	3	4
<b>Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Содержание учебного материала</b> Силы и средства, режимы функционирования РСЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b> Система гражданской обороны РФ, ее структура и задачи.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация ЧС. ЧС природного и техногенного характера, причины возникновения и стадии развития ЧС	2	
<b>Тема 2. Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Содержание учебного материала</b> Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2	
<b>Тема 3. Защита населения и территории при стихийных</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита населения и территории при стихийных бедствиях	1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практическое занятие</b> Отработка действий при землетрясениях, наводнениях.	1	

бедствиях			
<b>Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	<b>1</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07
<b>Тема 5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	<b>1</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практическое занятие</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	<b>2</b>	
<b>Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников.	<b>1</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практическое занятие</b> Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях.	<b>1</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников.	<b>2</b>	
<b>Тема 7. Вооруженные Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.	<b>2</b>	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Содержание учебного материала</b> Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	<b>2</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b> Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок	<b>2</b>	



	прохождения военной службы.		
	<b>Содержание учебного материала</b> Международное гуманитарное право	2	
<b>Тема 8. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Содержание учебного материала</b> Устав гарнизонной и караульной службы.	2	
	<b>Содержание учебного материала</b> Дисциплинарный устав. Строевой устав.	2	
<b>Тема 9. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Строй и управления ими.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практическое занятие</b> Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Повороты в движении.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
<b>Тема 10. Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	ОК 1-9 ПК 3.2 ПК 3.3
	<b>Содержание учебного материала</b> Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Неполная разработка и сборка автомата.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Принятие положения для стрельбы. Подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
<b>Тема 11. Медико- санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практическое занятие</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	1	
	<b>Практическое занятие</b> Отработка на тренажере прекордиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	1	

	<b>Практическое занятие</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	<b>2</b>	
	Промежуточная аттестация	<b>2</b>	
	<b><i>Всего часов</i></b>	<b>72</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности» :

Оснащенный оборудованием:

- макеты оружейные ММГ – 74 скл. приклад,
- макеты оружейные РММГ – 74 (РПК),
- автомат АКМН,
- рабочее место преподавателя,
- рабочие места по количеству обучающихся,
- носилки,
- противогазы,
- стол для работы с оружием,
- стенд,
- стенка,
- доска магнитно – маркерная,
- подст. под огнетушитель,
- костюм полевой,
- чехол для фляжки,
- огнетушитель,

Технические средства обучения:

- проектор,
- МФУ,
- экран настенный,
- монитор,
- кроншт потолочный для проектора.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

##### Основная литература:

N	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,год	Кол-во экз.в библиотеке
1	В.Ю. Микрюков	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб.для ССУЗов.- 288 с.	М. : КНОРУС, 2016	88
Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство,год	Кол-во экз.в библиотеке
1	С. В. Петров	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : практикум.- 263 с.	М. : УМЦ ЖДТ, 2015	41

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Умения	Результаты обучения (освоенные умения)
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Уметь организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
применять первичные средства пожаротушения	Уметь применять первичные средства пожаротушения
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Уметь ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Уметь владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
оказывать первую помощь пострадавшим	Уметь оказывать первую помощь пострадавшим

Знания	Результаты обучения (усвоенные знания)
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как	Знать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной

серьезной угрозе национальной безопасности России;	угрозе национальной безопасности России;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
основы военной службы и обороны государства;	Знать основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Знать задачи и основные мероприятия гражданской обороны
способы защиты населения от оружия массового поражения	Знать способы защиты населения от оружия массового поражения
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Знать меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Знать организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Знать основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Знать область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Знать порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим