

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский институт железнодорожного транспорта

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта
(ФГБОУ ВО КриЖТ ИрГУПС КТЖТ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск
2020

Рабочая программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 14 декабря 2017г. № 1216.

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической
комиссии ООД
протокол № 10 от «08» 06 2020 г.
Председатель ЦК П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО
С.В. Домнин
«08» 06 2020г.

Разработчик: Лишанский Б.А – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения

Рабочая программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности СПО 13.02.07 Электроснабжение (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина ОП 09 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины ОП 09 Безопасность жизнедеятельности обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

Код	Наименование компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.
ПК 4.1	Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины (очная форма)

максимальная учебная нагрузка обучающегося: 71 час, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 71 час;
- промежуточная аттестация 2 часа.

1.5 Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины (заочная форма)

максимальной учебной нагрузки обучающегося 71 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 10 часов;
- самостоятельная работа обучающихся – 61 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы (очная форма)

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	71
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	71
В том числе:	
Практические занятия	26
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	2

2.2. Объем дисциплины и виды учебной работы (заочная форма)

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	71
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	10
Самостоятельная работа	61
В том числе:	
Практические занятия	4
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	

2.3. Тематический план и содержание дисциплины (очная форма обучения)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций
1	2	3	4
Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. РСЧС.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Силы и средства РСЧС. Режимы функционирования РСЧС.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала Гражданская оборона РФ	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.	2	
	Содержание учебного материала Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	Практическое занятие Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.	2	
	Практическое занятие Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2	
Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.	2	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	
	Практическое занятие Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	1	
	Практическое занятие Отработка действий при возникновении радиационной аварии	1	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте	2	
	Практическое занятие Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях.	1	
	Практическое занятие Действия для обеспечения собственной безопасности во время общественных беспорядков	1	
	Практическое занятие Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников	1	
	Практическое занятие Действия для обеспечения собственной безопасности на территории боевых действий	1	
Раздел 2. Основы военной службы			
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	
	Содержание учебного материала Воинская обязанность и воинский учет.	2	
	Содержание учебного материала Международное гуманитарное право.	2	

	Практическое занятие Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»	2	
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Дисциплинарный устав. Порядок поощрения и наказания военнослужащих.	2	
	Содержание учебного материала Устав караульной и гарнизонной служб. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала Строй и управления ими.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Строевая стойка и повороты на месте.	1	
	Практическое занятие Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	
	Практическое занятие Повороты в движении.	1	
	Практическое занятие Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Содержание учебного материала Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	Практическое занятие Неполная разработка и сборка автомата.	2	
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	2	
	Практическое занятие Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	1	
	Практическое занятие Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	1	
	Практическое занятие Отработка на тренажере прекордиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного	2	

	дыхания.		
	Промежуточная аттестация	2	
	Всего:	71	

2.4. Тематический план и содержание дисциплины (заочная форма)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенции
1	2	3	4	5
Раздел 1. Гражданская оборона.				
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. РСЧС. Силы и средства РСЧС. Режимы функционирования РСЧС	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям.	12		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Гражданская оборона РФ. Оружие массового поражения.	0,5		
	Практические занятия.			
	1 Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.	2		
	2.Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2	2	

	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	16		
Тема 1.3. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при наводнениях, селях, оползнях.	0,5		
	Содержание учебного материала			
	2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	11		
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	10		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	4		
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке	Содержание учебного материала.		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. . Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	2	2	
Раздел 2. Основы военной службы				
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала.		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны. Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	2		

Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала.		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Общевоинские Уставы ВС РФ	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	2	2	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1.Строй и управления ими.	0,5		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала.		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Материальная часть автомата Калашникова	0,5		
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала.		1	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	0,5		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику, подготовка к практическим занятиям	4		
Промежуточная аттестация				
		Всего:	71	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности» :

Оснащенный оборудованием:

- макеты оружейные ММГ – 74 скл. приклад,
- макеты оружейные РММГ – 74 (РПК),
- автомат АКМН,
- рабочее место преподавателя,
- рабочие места по количеству обучающихся,
- муляжи,
- противогазы,
- автоматы самодельные,
- стол для работы с оружием,
- стенд,
- стенка,
- доска магнитно – маркерная,
- подст. под огнетушитель,
- костюм полевой,
- огнетушитель,

Технические средства обучения:

- проектор,
- МФУ,
- экран настенный,
- монитор,

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

Основная литература:

N	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз. в библиотеке
1	В. Ю. Микрюков	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для ССУЗов.- 288 с.	М. : КНОРУС, 2015	12
2	В. Ю. Микрюков	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для ССУЗов.- 288 с.	М. : КНОРУС, 2016	88
3	С. В. Петров	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. пособие для ССУЗов ж.-д. трансп.- 319 с.	М. : УМЦ ЖДТ, 2015	41

Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во экз. в библиотеке
1	С. В. Петров	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : практикум.- 263 с.	М. : УМЦ ЖДТ, 2015	41

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:		
сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности	демонстрация гражданско-патриотической позиции; демонстрация владения понятиями учебной дисциплины и адекватность их применения относительно ситуации	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Анализ перечня военно-учетных специальностей и самостоятельное определение среди них родственных полученной специальности», «Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью»
правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения	точность формулировок правил экологической безопасности, соблюдение алгоритма обеспечения ресурсосбережения	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения».
роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном	демонстрация соблюдения здорового образа жизни; точность и правильность использования средств	устный и письменный опросы, контроль деятельности студентов на практическом занятии

развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения	профилактики перенапряжения	«Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы».
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:		
описывать значимость своей специальности	самостоятельность выполнения работы; точность и полнота описания своей специальности	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью»
содействовать сохранению окружающей среде, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Составление и отработка алгоритма оказания первой медицинской помощи при травмах груди и живота, при повреждении позвоночника»
использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	соблюдение алгоритма использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья	контроль деятельности студентов на практическом занятии «Отработка навыков разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК). Отработка навыков строевой подготовки, строевых приемов без оружия», «Отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения»